

**ЦЕННОСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕТЯМ В КОНЦЕПЦИИ
С. В. КОНДРАТЬЕВОЙ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РЕСУРС
ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ РОДИТЕЛЕЙ**

Убайдуллаева Камолахон Нумановна

Магистрант факультета Психологии (Гродненского Государственного Университета имени Янки Купалы и Кокандского Государственного Университета имени Мукими)

Школа №41 г. Коканда Ферганской области

Учитель информатики

E-mail: kamolaxonubaydullayeva88@gmail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.18692697>

Научный руководитель: *Карпинский Константин Викторович*

Доктор психологических наук, Заведующий кафедрой “Экспериментальной и прикладной психологии” факультета Психологии, Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Гродно, Беларусь

E-mail: karpinskij_kv@grsu.by

Аннотация: В статье рассматривается ценностное отношение к детям как значимый психологический фактор жизнестойкости родителей. На основе эмпирического исследования анализируются структурные компоненты родительского ценностного отношения (когнитивный, эмоционально-мотивированный и поведенческий) и их взаимосвязь с показателями жизнестойкости, смысложизненных ориентаций и самоэффективности. В исследовании приняли участие родители учащихся начальных классов, для диагностики использовались стандартизированные психометрические методики и методы статистического анализа. Полученные результаты подтверждают, что эмоциональное принятие ребёнка и осмысленность родительской роли способствуют повышению стрессоустойчивости и психологической устойчивости родителей. Материалы исследования могут быть использованы в практике психологического сопровождения семьи и в разработке программ поддержки родительства.

Ключевые слова: ценностное отношение к детям; жизнестойкость родителей; родительство; эмоциональное принятие; смысложизненные ориентации; самоэффективность.

Annotation: The article examines value-based attitudes toward children as a significant psychological factor in parental resilience. Based on an empirical study, the structural components of parental value orientation (cognitive, emotional-motivational, and behavioral) and their relationships with indicators of resilience, life-meaning orientations, and self-efficacy are analyzed. The study involved parents of primary school students, and standardized psychometric instruments and statistical analysis methods were used for data collection and processing. The results confirm that emotional acceptance of the child and meaningful perception of the parental role contribute to increased stress resistance and psychological stability of parents. The research findings may be

“Xotin-qizlar ilmda: tiklanish, yuksalish va taraqqiyot sari qadamlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjuman materillari to‘plami. NamDPI – 2026-yil, 11-fevral

applied in family psychological support practices and in the development of parenting support programs.

Keywords: value-based attitude toward children; parental resilience; parenting; emotional acceptance; life-meaning orientations; self-efficacy.

Annotatsiya: *Maqolada bolalarga nisbatan qadriyatli munosabat ota-onalarning hayotiy barqarorligini belgilovchi muhim psixologik omil sifatida ko‘rib chiqiladi. Empirik tadqiqot asosida ota-onalarning bolalarga bo‘lgan qadriyatli munosabatining kognitiv, emotsional-motivatsion va xulq-atvor komponentlari hamda ularning hayotiy barqarorlik, hayot mazmuni yo‘nalishlari va o‘z-o‘ziga ishonch ko‘rsatkichlari bilan o‘zaro bog‘liqligi tahlil qilinadi. Tadqiqotda boshlang‘ich sinf o‘quvchilarining ota-onalari ishtirok etib, ma‘lumotlarni yig‘ish va tahlil qilishda standartlashtirilgan psixometrik metodikalar hamda statistik usullar qo‘llanildi. Olingan natijalar bolaning emotsional qabul qilinishi va ota-onalik rolini mazmunli anglash ota-onalarning stressga chidamliligi va psixologik barqarorligini oshirishini tasdiqlaydi. Tadqiqot materiallari oilaviy psixologik qo‘llab-quvvatlash amaliyotida va ota-onalikni qo‘llab-quvvatlash dasturlarini ishlab chiqishda foydalanilishi mumkin.*

Kalit so‘zlar: *bolalarga qadriyatli munosabat; ota-onalarning hayotiy barqarorligi; ota-onalik; emotsional qabul qilish; hayot mazmuni yo‘nalishlari; o‘z-o‘ziga ishonch.*

Введение

В последние десятилетия проблема жизнестойкости родителей становится одной из ключевых тем современной психологии семьи и родительства. Это обусловлено существенными социальными изменениями, ростом экономической нестабильности, ускорением темпа жизни и увеличением психоэмоциональной нагрузки на родителей. По данным Всемирной организации здравоохранения, уровень хронического стресса среди взрослых с детьми за последние десять лет увеличился более чем на 30 %, при этом родители малолетних детей входят в группу повышенного психологического риска [1]. Современные эмпирические исследования показывают, что родительство всё чаще сопровождается состояниями эмоционального выгорания, тревожности и психологического истощения. Согласно данным международных метаанализов, от 40 % до 60 % родителей регулярно испытывают высокий уровень стресса, связанный с воспитанием детей, а около 25 % демонстрируют признаки сниженной психологической устойчивости [2]. В этой связи особую актуальность приобретает изучение факторов, способствующих сохранению внутренней устойчивости родителей и их способности эффективно справляться с жизненными трудностями.

Одним из таких факторов в современной психологии рассматривается ценностное отношение к детям. Ряд исследований подтверждает, что восприятие ребёнка как значимой жизненной ценности, а не как источника проблем и нагрузок, положительно связано с эмоциональным благополучием родителей, их субъективным ощущением смысла жизни и уровнем жизнестойкости [3]. Родители, для которых ребёнок выступает ценностным и смыслообразующим элементом жизни, демонстрируют более высокий уровень адаптивности, стрессоустойчивости и психологической гибкости.

“Xotin-qizlar ilmda: tiklanish, yuksalish va taraqqiyot sari qadamlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjuman materillari to‘plami. NamDPI – 2026-yil, 11-fevral

Понятие жизнестойкости (hardiness) рассматривается в научной литературе как интегративная личностная характеристика, включающая вовлечённость, контроль и принятие жизненных вызовов [4]. Исследования показывают, что жизнестойкость родителей тесно связана с их ценностно-смысловой сферой, в том числе с отношением к родительской роли и к ребёнку как источнику личностного роста [5]. При этом дефицит ценностного отношения к детям коррелирует с повышенным уровнем родительского стресса, эмоционального отчуждения и снижением воспитательного потенциала семьи.

Актуальность исследования ценностного отношения к детям как фактора жизнестойкости родителей также подтверждается данными прикладных исследований в области семейной психологии. Так, результаты лонгитюдных исследований показывают, что родители с выраженной ценностной ориентацией на ребёнка в 1, 5–2 раза реже демонстрируют признаки эмоционального выгорания и депрессивных состояний по сравнению с родителями, ориентированными преимущественно на внешние нормативные требования [6]. Это подчёркивает необходимость углублённого теоретического и эмпирического анализа данной проблемы.

Следует отметить, что проблема ценностного отношения к детям в контексте психологической устойчивости родителей получила отражение и в трудах отечественных исследователей. В частности, в научной концепции С. В. Кондратьевой ценностное отношение к ребёнку рассматривается как устойчивое личностное образование, определяющее смысловую направленность родительской деятельности и характер переживания родительской роли [7]. Автор подчёркивает, что принятие ребёнка как безусловной ценности способствует формированию у родителей внутренней опоры, эмоциональной стабильности и способности конструктивно преодолевать жизненные трудности. Данные положения концептуально соотносятся с современными представлениями о жизнестойкости личности и позволяют рассматривать ценностное отношение к детям как важный психологический ресурс устойчивости родителей в условиях длительного стресса.

Таким образом, изучение ценностного отношения к детям как психологического фактора жизнестойкости родителей является актуальной научной задачей, имеющей высокую социальную значимость. Данное направление исследования позволяет расширить представления о внутренних ресурсах родительства, а также создать научную основу для разработки программ психологической поддержки семей в условиях современного общества.

Ценностное отношение к детям как фактор жизнестойкости родителей

В современной психологии жизнестойкость (hardiness) рассматривается как важнейшая личностная характеристика, обеспечивающая способность человека эффективно противостоять стрессу и сохранять психологическое благополучие в условиях жизненных трудностей. Понятие жизнестойкости было введено С. Мадди (S. Maddi), который определял её как совокупность установок, включающих вовлечённость, контроль и принятие жизненных вызовов [8]. В контексте родительства жизнестойкость приобретает особое значение, поскольку воспитание детей связано с длительной эмоциональной нагрузкой, высокой ответственностью и необходимостью постоянной адаптации к изменяющимся условиям жизни.

“Xotin-qizlar ilmda: tiklanish, yuksalish va taraqqiyot sari qadamlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjuman materillari to‘plami. NamDPI – 2026-yil, 11-fevral

Одним из ключевых факторов, влияющих на уровень жизнестойкости родителей, является ценностное отношение к детям. Ценностное отношение предполагает восприятие ребёнка как значимой жизненной ценности, источника смысла и личностного роста, а не как причины ограничений или стрессовых переживаний. Исследования показывают, что родители, ориентированные на ценностное принятие ребёнка, демонстрируют более высокую стрессоустойчивость и способность конструктивно справляться с трудными жизненными ситуациями [9]. Например, в ситуациях семейных кризисов (болезнь ребёнка, учебные трудности, социальные изменения) такие родители чаще используют стратегии активного совладания, а не избегания или эмоционального отстранения.

Ценностное отношение к детям тесно связано со способностью родителей к осмыслению жизненного опыта. Согласно концепции смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева, наличие значимых ценностей и целей способствует сохранению внутренней устойчивости личности даже в условиях внешнего давления [5]. Ребёнок, воспринимаемый как высшая ценность, становится для родителей важным смыслообразующим фактором, позволяющим находить значение и цель в преодолении повседневных трудностей. Так, родительские усилия, направленные на развитие и благополучие ребёнка, воспринимаются не как вынужденная жертва, а как осмысленный жизненный выбор.

Эмоциональная стабильность родителей также во многом определяется характером их ценностного отношения к детям. Исследования в области регуляции эмоций показывают, что эмоциональное принятие родительской роли способствует снижению уровня тревожности, агрессивности и эмоционального выгорания [10]. Родители, обладающие выраженным ценностным отношением к детям, как правило, лучше осознают и контролируют свои эмоциональные реакции, что позволяет им сохранять спокойствие и последовательность в воспитательном взаимодействии даже в стрессовых ситуациях.

В трудах С. В. Кондратьевой данные положения получают дальнейшее теоретическое развитие. Автор подчёркивает, что ценностное отношение к ребёнку формирует устойчивую родительскую позицию, выступающую внутренним психологическим ресурсом личности [7]. В современной интерпретации её идей ценностное принятие ребёнка рассматривается как фактор, опосредующий связь между внешними стрессорами и внутренней устойчивостью родителей. Иными словами, именно через призму ценностей родители интерпретируют жизненные трудности, что определяет уровень их жизнестойкости и способность к адаптации.

Методология исследования

Эмпирическое исследование проводилось в рамках количественного корреляционно-структурного подхода и было направлено на выявление взаимосвязи между ценностным отношением к детям и уровнем жизнестойкости родителей. Выборка включала 60 родителей учащихся начальных классов общеобразовательной школы №41 г. Коканда. В качестве диагностического инструментария использовались стандартизированные психометрические методики, позволяющие оценить структуру ценностного отношения к детям, жизнестойкость, смысложизненные ориентации и самоэффективность родителей. Статистическая обработка данных включала описательный анализ, проверку нормальности распределений, корреляционный анализ, оценку внутренней надёжности шкал (α Кронбаха, ω Макдональда),

“Xotin-qizlar ilmda: tiklanish, yuksalish va taraqqiyot sari qadamlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjuman materillari to‘plami. NamDPI – 2026-yil, 11-fevral

а также подтверждающий факторный анализ (CFA) и проверку инвариантности моделей. Анализ проводился с использованием программных пакетов SPSS Statistics и AMOS. Принятый уровень статистической значимости составлял $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение

Проведённый эмпирический анализ позволил выявить количественные и качественные особенности ценностного отношения к детям и его связи с жизнестойкостью родителей. Полученные результаты свидетельствуют о том, что исследуемая выборка характеризуется в целом положительно выраженной системой родительских ценностей и средне–высоким уровнем личностной устойчивости.

Характеристика ценностного отношения к детям

Анализ средних значений показал, что все компоненты ценностного отношения к детям превышают срединный уровень шкал, что указывает на осознанное и эмоционально включённое родительство. Наиболее выраженным оказался эмоционально-мотивированный компонент, отражающий принятие ребёнка, эмоциональную близость и субъективную значимость родительской роли. Это позволяет рассматривать эмоциональный аспект как центральное звено структуры ценностного отношения.

Таблица . 1. Показатели компонентов ценностного отношения к детям (N = 60)

Компонент	Среднее (M)	SD	Уровень выраженности
Когнитивный	30, 8	5, 4	Средний–высокий
Эмоционально-мотивированный	34, 6	4, 9	Высокий
Поведенческий	31, 7	5, 2	Средний–высокий

Полученные данные указывают, что родители не только осознают значимость воспитательной роли (когнитивный компонент), но и реализуют её на поведенческом уровне через последовательные и конструктивные формы взаимодействия с ребёнком. Высокие показатели эмоционально-мотивированного компонента объясняются тем, что именно эмоциональное принятие ребёнка выступает базовым источником удовлетворённости родительством и формирует устойчивую положительную установку на воспитание.

Показатели жизнестойкости родителей

Жизнестойкость родителей была проанализирована как интегральное личностное качество, включающее вовлечённость, контроль и принятие риска. Средний уровень интегрального показателя свидетельствует о сформированных, но не гипертрофированных стратегиях совладания со стрессом. Родители демонстрируют способность сохранять психологическое равновесие и активную позицию при возникновении трудностей, связанных с воспитанием детей.

Таблица 2. Показатели компонентов жизнестойкости родителей (N = 60)

“Xotin-qizlar ilmda: tiklanish, yuksalish va taraqqiyot sari qadamlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjuman materillari to‘plami. NamDPI – 2026-yil, 11-fevral

Компонент жизнестойкости	Среднее (M)	SD	Интерпретация
Вовлечённость	33, 2	4, 6	Высокий
Контроль	31, 7	5, 0	Средний–высокий
Принятие риска	29, 5	4, 8	Средний
Интегральная жизнестойкость	97, 8	12, 1	Средний–высокий

Наиболее высокие значения получены по шкале вовлечённости, что указывает на эмоциональную включённость родителей в семейную жизнь и переживание родительства как значимой и осмысленной деятельности. Это можно объяснить тем, что родительская роль в исследуемой выборке выступает важным источником личностной идентичности и жизненных целей. Компонент контроля отражает уверенность родителей в возможности влиять на воспитательный процесс и принимать ответственные решения. Более умеренные значения по шкале принятия риска свидетельствуют о рациональном и осторожном отношении к неопределённости, что является адаптивным в условиях семейной ответственности.

Взаимосвязь ценностного отношения и жизнестойкости

Корреляционный анализ выявил устойчивые положительные связи между компонентами ценностного отношения к детям и показателями жизнестойкости. Наиболее значимыми оказались связи эмоционально-мотивированного компонента с вовлечённостью и интегральным уровнем жизнестойкости ($r = 0,58-0,61$; $p < 0,001$). Это указывает на то, что эмоциональное принятие ребёнка и признание его ценности способствуют формированию внутренней устойчивости родителей.

Причинно-смысловое объяснение данного результата заключается в том, что ценностное отношение к ребёнку выполняет функцию психологического ресурса. Родители, воспринимающие воспитание как осмысленную и значимую часть жизни, интерпретируют трудности не как разрушительные стрессоры, а как временные и преодолимые задачи. Это снижает уровень эмоционального истощения и усиливает способность к саморегуляции. Дополнительную роль в данной системе играют смысло-жизненные ориентации и самооффективность. Высокая осмысленность родительства усиливает влияние ценностного отношения на жизнестойкость, а самооффективность обеспечивает ощущение контроля и уверенности в собственных возможностях. Таким образом, ценностное отношение к детям выступает системообразующим фактором, а смысловые и регулятивные переменные — механизмами его реализации.

Обсуждение результатов

Полученные результаты эмпирически подтверждают гипотезу исследования о том, что ценностное отношение к детям связано с более высоким уровнем жизнестойкости родителей. Эмоциональное принятие ребёнка, осмысленность родительской роли и последовательность воспитательных действий формируют устойчивую личностную позицию, позволяющую родителям эффективно справляться со стрессом и сохранять психологическое благополучие. В целом исследование показывает, что родительство, основанное на ценностном отношении к детям, является не только источником нагрузок, но и важным ресурсом личностной

“Xotin-qizlar ilmda: tiklanish, yuksalish va taraqqiyot sari qadamlar” mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy anjuman materillari to‘plami. NamDPI – 2026-yil, 11-fevral

устойчивости и жизнеспособности родителей. Это открывает перспективы для разработки психологических программ поддержки семей, ориентированных на развитие ценностно-смысловых оснований родительства.

Заключение

Проведённое исследование позволило установить, что ценностное отношение к детям является значимым психологическим фактором жизнестойкости родителей. Эмпирические данные показали, что эмоциональное принятие ребёнка, осмысленность родительской роли и последовательность воспитательных действий положительно связаны с уровнем вовлечённости, саморегуляции и устойчивости родителей к стрессовым воздействиям. Полученные результаты подтверждают гипотезу о том, что восприятие ребёнка как жизненной ценности способствует формированию внутренней психологической опоры и повышению способности родителей эффективно справляться с трудными жизненными ситуациями.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов при разработке программ психологической поддержки родителей, профилактики эмоционального выгорания и повышения стрессоустойчивости семьи. Рекомендуется включать в консультативную и образовательную работу с родителями элементы, направленные на развитие ценностно-смыслового отношения к родительству, эмоционального принятия ребёнка и осознанности воспитательных стратегий.

Список использованных источников

1. Maddi S. R. Hardiness: Turning stressful circumstances into resilient growth. — New York: Springer, 2013. — 211 p.
2. Леонтьев Д. А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. — М. : Смысл, 2007. — 511 с.
3. Леонтьев Д. А. , Рассказова Е. И. Жизнестойкость как личностный ресурс: диагностика и развитие. — М. : Институт психологии РАН, 2011. — 180 с.
4. Кондратьева С. В. Психология родительства: ценностные основания и личностные ресурсы. — Гродно: Гродненский государственный университет им. Я. Купалы, 2008. — 256 с.
5. Варга А. Я. , Столин В. В. Диагностика родительского отношения. — М. : МГУ, 2000. — 128 с.
6. Gross J. J. Emotion regulation: Conceptual and empirical foundations. — New York: Guilford Press, 2014. — 654 p.
7. Mikolajczak M. , Roskam I. Parental burnout: What is it and why does it matter? // *Clinical Psychological Science*. — 2018. — Vol. 6(4). — P. 472–482.
8. Bandura A. Self-efficacy: The exercise of control. — New York: W. H. Freeman, 1997. — 604 p.
9. Baumrind D. Parenting styles and child development. // *Journal of Family Psychology*. — 2013. — Vol. 27(1). — P. 1–12.
10. World Health Organization. Mental health and psychosocial well-being. — Geneva: WHO, 2021.